

# FILETTO DI TONNO ESOTICO



## INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 480g filetto di tonno
- 200g Salsa Guacamole
- 4 ciliegini gialli
- 50g yogurt
- 30g Crema di Aceto Lime-Tè Verde
- q.b. Olio di Semi di Sesamo
- q.b. Sale Rosa Grosso
- q.b. Gomasio
- q.b. zucchero

## PROCEDIMENTO

- In un pentolino scaldare lo zucchero senza farlo bruciare, successivamente aggiungere l'acqua fatta bollire a parte e realizzare il caramello, quindi immergere i pomodorini e passarli nel Gomasio.
- A parte miscelare lo yogurt con la crema di aceto, il sale e l'olio di sesamo.
- Passare il filetto di tonno nel Gomasio e arrostarlo in padella ben calda con un filo di olio di sesamo per pochi secondi.
- Tagliare il filetto in 4 porzioni e posizionare nel piatto con alla base la salsa guacamole, guarnire con alcune gocce di salsa lime e tè verde e il pomodorino caramellato.

## PRODOTTI IN QUESTA RICETTA



**Salsa Guacamole**



**Sale Rosa Grosso**



**Crema di Aceto Lime-  
Tè Verde**



**Gomasio**



**Olio di Semi di  
Sesamo**