

# INSALATINA DI SEPPIA CON VERDURINE, CILIEGINI SECCHI E GOMASIO



## INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 500g seppia
- 200g Giardiniera Rustica in Agrodolce
- 80g Ciliegini Secchi in Olio di Girasole
- 20g Gomasio
- q.b. Olio Extra Vergine di Oliva

## PROCEDIMENTO

- Tagliare la seppia a listarelle e cuocerle in padella con olio extravergine per pochi minuti.
- Insaporire con il gomasio e condire con le verdure in agrodolce tagliate a listarelle.
- Servire in un piatto nero per creare un contrasto di colori e guarnire con i ciliegini secchi.

## PRODOTTI IN QUESTA RICETTA



**Giardiniera Rustica in Agrodolce**



**Ciliegini Secchi in Olio di Girasole**



**Gomasio**



**Olio Extra Vergine di Oliva**